

HÅRFJERNING MED LASER

OM HÅRFJERNING MED LASERBEHANDLING

Hårfjerning foretages med intensivt pulserende lys, også kaldet "IPL". Lyset fra laseren er målrettet det mørke pigment i håret og fungerer ved at nedbryde proteinet i hårsækken, så håret ikke længere vokser. Behandlingerne er ikke smertefulde, men du vil kunne fornemme en stikken i huden, som varer ganske kort tid. Hvor meget du mærker til det, afhænger af forskellige faktorer, bl.a. behandlingsområdet (nogle områder er mere følsomme end andre), din hårtype, og hvor høj energi maskinen er indstillet til.

Der er stor forskel på, hvor hurtigt man kan fjerne hårene, alt efter hvor på kroppen de vokser, men du skal regne med 6-8 behandlinger på et område med 4-6 ugers mellemrum. De fleste oplever dog resultater allerede efter første behandling, og normalt vil de påvirkede hårsække i det behandlede område langsomt afstøde hårene i løbet af 10-14 dage efter behandlingen.

FØR FØRSTE BEHANDLING

Ved dit første møde med din behandler taler I sammen om dine ønsker til hårfjerning. Behandleren vurderer din hår- og hudtype, giver dig en række informationer om behandlingen og taler med dig om det forventede resultat.

For at opnå det bedste resultat er der nogle ting, du skal gøre, før du kommer til din første behandling:

- **De sidste 3 uger før første behandling:** Undgå sollys på behandlingsstedet. Hvis området får sollys, kan det resultere i en ujævn pigmentering af huden.
- **Dagen før første behandling:** Barbér området, som du ønsker behandlet. Det er vigtigt, at du ikke bruger voks eller pincet til at fjerne hårene, da disse metoder fjerner hårrødderne, og så virker laserbehandlingen ikke.

MELLEM OG EFTER BEHANDLINGERNE

Umiddelbart efter behandlingerne kan du opleve lidt rødme på det behandlede område, og området kan også føles varmt. Dette er helt normalt, og det aftager normalt efter nogle timer.

For at opnå det bedste resultat er der nogle ting, du skal gøre mellem og efter behandlingerne:

- **De første 24 timer efter en behandling:** Undgå unødigt irritation af huden, fx stramtsiddende tøj eller at dyrke meget aktiv motion.
- **De første 3 uger efter en behandling:** Undgå sollys på behandlingsstedet. Hvis området får sollys, kan det resultere i en ujævn pigmentering af huden.
- **Mellem alle behandlinger:** Barbér området, som er ved at blive behandlet. Det er vigtigt, at du ikke bruger voks eller pincet til at fjerne hårene, da disse metoder fjerner hårrødderne, og så virker laserbehandlingen ikke.